



CAMPOS DE VERÃO INTERCULTURAIS 2026

Campos Residenciais (24h)

WEEKS								
01 to 08 august 2026								
08 to 15 august 2026								
	Saturday	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
Morning	Arrival and welcome at the accommodation with Presentation Games	Praia Grande (Beach)- Sintra Water Games	Praia Grande (Beach) Sintra SURF	Praia Grande (Beach) Sintra SURF	Praia das Maçãs Swimming Pool	Praia Grande (Beach)Sintra SURF	Praia das Maçãs (Beach) Sintra Sport Games	Lisbon (main attractions)
Lunch	Camping	Camping	Camping	Picnic	Picnic	Camping	Camping	lunch on the go
Afternoon	Sports games	Paintball	Visit to the town of Sintra (includes monuments)	Visit Azenhas do Mar	Praia das Maçãs Swimming Pool	Cascais Village	Visit to the town of Sintra (includes monuments)	Lisbon (main attractions)
Dinner	Camping	Camping	Camping	Camping	Camping	Camping	Camping	Farewell
Night	Hawaiian party At the campsite	K-Pop Party At the campsite	Karaoke At the campsite	Intercultural Exchanges At the campsite	Cinema At the campsite	Disco Party At the campsite	Memory Wall	

ATIVIDADES	Curso de Surf
	Paintball
	Piscina
	Desportos e Jogos de Água
	Visitas Culturais a Sintra, Azenhas do Mar, Cascais e Lisboa
	Viagem no tradicional Elétrico de Sintra
	Festa Havaiana, K-Pop, Disco e Karaoke
	Cinema
	Amizades para Sempre

LOCALIZAÇÃO	Lisboa, Sintra e Cascais
IDADE	14-18 anos
NÚMERO PARTICIPANTES	12 por turno/ semana
HORÁRIOS	Das 8h00 - despertar
	Das 8h30 to 9h15 – Higiene e Pequeno Almoço
	09h30 – Atividades
	12h30 – 14h00 – Almoço
	14h00 – Atividades
	19h30 – Higiene
	20h00 -Jantar
	21h00 – Atividades
23h00 – Ceia e descanso	
COMPETÊNCIAS	Autonomia e responsabilidade
	Comunicação e relações interculturais
	Pratica da língua inglesa
	Compreensão da importância da interculturalidade e da diversidade cultural
	Trabalho de equipa
	Pensamento crítico e descoberta de novas competências
	Compreensão da importância de desportos ao ar livre e proteção ambiental
	Compreensão da importância do Património
Responsabilidade Cívica	
PREÇO INDIVIDUAL	€ 850
PAGAMENTO	15% na inscrição; 75% 15 dias antes do início dos Campos de Férias
INCLUÍDO	Transporte do Aeroporto para Sintra, para participantes fora de Portugal
	Refeições: Pequeno Almoço, lanche meio da manhã: fruta ou barrinha cereais; almoço: prato principal + bebida + pão + sobremesa; lanche da tarde: sandes + leite / sumo; jantar: prato principal

	+ bebida + pão + sobremesa; Ceia: bolachas + sumo / leite. As refeições são confeccionadas e distribuídas por uma empresa de catering, em porções individuais e seladas.
	Fruta e água à discrição
	Seguro
	Monitores
	Taxas de entrada em locais de atividades, parques aquáticos e outras atrações que exigem pagamento
NÃO INCLUÍDO	Voos e viagens até Sintra
EQUIPA	1 Diretor de Campo (ausente) e dois monitores. Os monitores estarão com os participantes 24 horas por dia.
	Todos os monitores têm formação específica em acampamentos de férias e primeiros socorros;
	Todos os monitores têm um registo criminal atualizado no momento do acampamento de verão;
	No início de cada campo de verão, será realizada uma reunião preliminar com os participantes, pais e responsáveis. Dada a diversidade de nacionalidades entre os participantes, essa reunião será realizada online, em português e inglês.
	Os programas podem estar sujeitos a alterações necessárias para o seu bom funcionamento (alterações nos horários e itinerários ou substituição do alojamento previsto por outro de padrão semelhante).
	Empresa licenciada pelo IPDJ